

Reconstruction de la vie à travers le modèle holistique: Exploration des besoins des survivantes de violences sexuelles et basées sur le genre de la région des Grands Lacs

Christine Amisi¹, Ali Bitenga² et Rosalie Biaba³

Le modèle des soins holistiques a été mis en œuvre dans plusieurs pays de la région des Grands Lacs pour répondre aux besoins médicaux, psychosociaux, socioéconomiques, juridiques et judiciaires des survivantes de violences sexuelles et basées sur le genre (VSBG). La présente étude d'envergure régionale argue que les perspectives des survivantes de VSBG sont importantes pour appréhender ce qui marche et ce qui doit être amélioré dans la mise en œuvre du modèle holistique au niveau régional. Cette étude avait quatre objectifs majeurs : (1) comprendre les besoins des survivantes de VBG post abus, (2) étudier l'impact du model holistique sur la vie des survivantes, (3) identifier les barrières aux soins, et (4) récolter les recommandations des survivantes pour améliorer le model holistique.

Au total 19 survivantes de la région ont été interviewées individuellement entre novembre et décembre 2021 moyennant un guide d'entretien semi-structuré. Les pays dans lesquels l'étude a été menée sont la RDC, le Burundi, le Rwanda, la RCA et l' Ouganda. Quatre survivantes ont été interviewées par pays sauf en Ouganda où trois survivantes seulement ont été approchées suite aux contraintes budgétaires et liées au temps. Au regard du contexte de la pandémie de covid-19, les entretiens ont été menés en ligne via zoom et WhatsApp.

Généralement, les résultats de l'étude montrent que les besoins médicaux, psychosociaux, socioéconomiques et juridiques des survivantes sont interdépendants post-abus. Selon les propos des survivantes, la mise en œuvre effective du modèle holistique apporte un changement au niveau physique, mental et socio-économique. Les survivantes de la région ont montré que l'emplacement de tous les services du modèle dans un seul endroit rassure le rétablissement dans le délai, garantit la confidentialité et épargne le temps. Cinq barrières pour accéder aux soins holistiques ont été identifiées par les survivantes notamment: (1) la distance entre la résidence de ces dernières et les guichets uniques, (2)le manque d'information, (3)la stigmatisation et la honte associées aux VSBG, (4)le manque de moyens de déplacement, et (5) la corruption. A la fin de

¹ ICART

² ICART

³ ICART

l'étude les survivantes ont formulé quelques recommandations pour l'amélioration du model holistique.